

Bio LeguMMus Hummus

Datum: 16.09.2025

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Sesammus mit einem Hauch Limette und Kreuzkümmel.



Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| | 991 kJ / 236 kcal / 1,3 BE |
| Fett | 16,0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,12 g |
| Kohlenhydrate | 15,65 g |
| davon Zucker | 0,87 g |
| Ballaststoffe | 5,95 g |
| Eiweiß | 8,49 g |
| Salz | 0,84 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

